

女性心理健康影响因素的多元分析

张凤荣¹, 姜 雪²

(1. 2. 东北师范大学社会学学院, 吉林长春, 130024)

摘 要: 随着中国经济的快速发展, 人们的心理问题不断增多, 特别是女性的心理健康问题更为严重。虽然妇女个体之间存在不同程度的差异, 但在考虑妇女整体心理健康影响时, 往往需要找出普遍性因素。在对吉林省女性心理健康基本状况进行描述的基础上, 采用逐步多元线性回归分析法, 对女性心理健康的影响因素, 以及与男性相对照的差异进行结构分析与阐释。研究表明, 婚姻家庭、工作和生活环境、工作满意度和城乡结构对男女两性心理健康的影响存在着不同程度的差异; 女性的心理健康受婚姻家庭的影响大于男性; 工作满意度对男性心理健康的影响大于女性; 城市女性心理健康状况最差。

关键词: 女性心理健康; 影响因素; 多元回归分析

中图分类号: B844.5; C913.68 文献标志码: A 文章编号: 2095-2082(2013)04-0074-07

女性健康研究一直是性别研究中的重点。由于女性的生理特点, 以及在社会中所处的弱势地位, 女性更容易受到健康危害, 同时女性担负孕育子女的重任, 女性的健康关系到子代健康和出生人口质量, 也直接影响到家庭的生活质量及社会的整体健康水平, 因此, 保障女性健康不仅有利于家庭的稳定, 也有利于社会的和谐。长期以来, 社会对于女性健康的关注多集中于身体健康或生理健康, 而忽视女性的心理健康, 这种忽视又因女性的弱势地位得以强化。因此, 关注女性心理健康, 已成为推进社会性别平等的关键。

女性的心理健康状况尤其令人堪忧。研究发现, 女性有心理健康问题的比例明显高于男性。由于女性在家庭和社会所处的弱势地位, 女性的健康没能受到足够的重视, 女性心理健康问题更难引起社会的关注。根据卫生部的统计, 中国女性自杀率比男性高出25%, 中国人力资源开发网“2005年中国员工心理健康”调查发现, 有27.45%的被调查女性存在一定程度的心理健康问题, 而李亚明等人的调查则显示, 近52%的已婚妇女存在不同程度的心理健康问题。^[1]女性由于其自身特质、社会文化、家庭和社会压力的影响, 更容易产生心理问题, 上述调查认为, 女性比男性更容易感觉到不开心和郁闷, 而且女性常会觉得生活无趣, 也经常会觉得自己在事情中不能担当有

收稿日期: 2013-03-12

基金项目: 国家社科基金重大项目(10@ZH020)

作者简介: 1. 张凤荣(1969-), 女, 吉林长春人, 博士, 东北师范大学社会学学院副教授, 博士生导师;

2. 姜 雪(1986-), 女, 吉林通化人, 东北师范大学政法学院硕士研究生。

用的角色。此外，女性更不能勇敢地面对问题，在处理事情上，也比男性更不容易拿定主意。

随着性别研究的深入，许多学者对女性心理健康的特殊性进行了探讨，如叶文振认为女性的心理健康主要是指女性的心神境况、智能发展、社会互动与道德修养处于和谐完好的状态，其中心神境况是核心，决定其它构成和谐完好的程度，与此同时，其它构成也反过来影响心神境况的质量。^[2]谭林将女性心理健康的主要标志概括为：心境良好、意志坚强、人格健全、智力正常、道德高尚、人际关系和谐、社会反映适度以及心理表现符合年龄特征等。^[3]

结合前述研究，本文将以前三期中国妇女社会地位调查吉林省数据为例，从性别、城乡和年龄差异三个主要方面阐释女性心理健康的特殊性，并运用多元回归分析法深入研究影响女性心理健康的深层原因^[4]。

一、女性心理健康的现状

中国女性的心理健康状况如何？哪些因素影响中国女性的心理健康？男女两性心理健康影响因素是否存在差异？全国妇联和国家统计局联合进行的第三期中国妇女社会地位调查为回答上述问题提供了科学的依据。调查中关于心理健康的评价，采用的是李克特式量表测量法，设定的测量项目包括最近一个月是否有失眠、身心疲惫、烦躁易怒、容易哭泣或想哭、对什么都不感兴趣、感到很孤独、觉得自己没有用、觉得活着没意思等情况。

调查显示，女性的心理健康问题主要集中在三个方面：身心疲惫（13.6%）、失眠（13.2%）和烦躁易怒（9.1%）。由于面临着生活、就业等更多的压力，城镇女性的心理健康问题更加突出，城镇女性心理健康指标中“没有”心理问题的比例均低于乡村。

（一）自感健康

数据分析表明，女性的心理健康状况不如男性，乡村的心理健康水平高于城镇，而女性尤其是城镇女性的心理健康问题较为严重。在健康自评中，农村妇女自认为存在心理健康问题困扰的占43.2%，54.4%的女性认为自己不存在心理健康问题。城镇妇女自认为有心理健康问题的占47.3%，超出农村妇女13.2%。不同年龄组分析显示，农村女性存在普遍性的心理健康问题，主要在25-29岁年龄组占52.5%，49岁以上老年人超过48.9%，其中60-64岁老年人为60.7%。城镇女性的心理健康问题主要在40-49岁年龄组，占59.6%，50-59岁年龄组次之，占47.7%。

（二）失眠和身心疲惫

整体上，随着年龄的增长失眠的情况增多，但男性的睡眠质量高于女性；农村男女的睡眠质量高于城镇，城镇女性在40-49岁失眠情况严重，不存在失眠问题比重仅为21.3%，而乡村同年组女性不失眠的比例为41.8%，高出城镇同组女性20个百分点。无论城乡，女性在60岁以上失眠情况最多，这可能是由于老年人正常睡眠时间的减少而不存在心理健康问题。在是否感觉身心疲惫上，农村整体上好于城镇；男性无力情况好于女性；城市女性在40-49岁无力情况严重，50岁有所回升，之后逐步下降。

（三）烦躁易怒

统计情况显示，女性烦躁易怒情况高于男性，农村男性18岁-29岁烦躁情况最低，没有烦躁情况比例高达85.8%；城镇女性在40-49岁烦躁情况最高，出现烦躁情况为62.4%；农村女性49岁以后，烦躁情况随年龄增加。整体上，男性容易哭泣或想哭情况明显少于女性；城镇男性随着年龄变化，哭泣情况没有增加；城镇女性随着年龄增长哭泣情况减少；农村女性随着年龄的增长哭泣情况增多。

（四）迷茫

迷茫情况随着年龄的增长而增加，但农村要好于城镇；整体，上女性不存在迷茫的情况较

高，城镇各年龄组女性不存在迷茫的比例均高于56%，经常出现迷茫的比例均低于9.3%。城镇感到孤独的比例高于农村，18-29岁年龄组的城镇女性存在孤独情况的比例32.1%，高于城镇、乡村的其他群体；农村老年女性的孤独情况最严重，50-64岁年龄组，感到孤独的比例高达40.7%。老年人容易产生孤独的情绪，特别是乡村的老年女性，她们缺乏家人和社会的足够关怀。中国正在逐步走向老龄化，随着老年人口的增加，关爱老年人成为越来越刻不容缓的主题。

（五）觉得自己没用

总的来说，女性“觉得自己没有用”的情况高于男性，农村人口随着年龄增大，这一比例越大。城镇女性40岁到49岁，觉得自己无用的比重最大，为31.4%。无论男女，觉得活着没意思的比例均达到70%以上，城镇高于农村，而且随着年龄的增长，情况愈严重。

二、女性心理健康的影响因素

不可否认，女性的心理健康受生物异质性和遗传等内在因素的影响，但我们认为，在相同的社会经济条件、相同的文化背景、相同的人口特征下，女性的心理健康水平基本上应该是相同的，如果出现差异，应该就是影响女性心理健康的外部因素导致的。^{[5] [6]}虽然妇女个人之间存在着差异，但是在考虑妇女整体心理健康状况时，外部的影响将起到重要的作用，这也是本研究的重点。

第三期妇女社会地位调查问卷中作为因变量的心理健康评价量表包括：最近一个月是否有失眠、身心疲惫、烦躁易怒、容易哭泣或想哭、对什么都不感兴趣、感到很孤独、觉得自己没有用、觉得活着没意思等情况。为了让进入回归分析模型的变量更加清晰和简洁，我们对上述8个测量项目进行条件过滤，只要有一种以上心理现象就视为有心理健康问题。另外，将选项“没有”和“偶尔”归为一类，视为基本没有某一方面的心理健康问题。然后，我们将心理健康评价量表的8项指标进行评分，每项得分为0~3分，心理健康差为15~26分，一般为7~14分，好为1~6分，很好0分。自变量包括年龄、性别、婚姻状况等人口学变量，也包括城乡分组、受教育程度、工作单位、收入水平、工作环境等社会经济变量，还包括获得医疗资源状况、健康自评等变量。我们对部分因素采取量表化计算，分别对每一项赋予1-5分，加总成为该项状况量表。其中，工作满意度的操作化指标包括：工作条件、劳动强度、工作稳定性、收入水平、发展前途五项，按照很满意、比较满意、一般、不太满意、很不满意分为五个等级；营养水平量表包括：如果想吃，每天能否吃到蛋类、鱼/肉等指标；工作/劳动环境影响因素包括：化学毒物（含农药）、过量负重/长时间立/蹲位作业、噪音、烟尘/粉尘。生活中的环境污染包括：空气污染、水污染、垃圾污染、噪音污染。数据库中年龄组、性别、城乡、受教育程度等多分类变量都转化为虚拟变量。

对于影响女性心理健康因素的分析我们采取的是多元线性回归。多元线性回归（multiple linear regression）是分析一个随机变量与多个变量之间线性关系的最常用的统计方法，这种方法将所研究的变量分为一个被影响变量（因变量，dependent variable）和一组影响变量（自变量，independent variable），要求因变量必须是间距测度等级以上的变量（也称连续变量），自变量可以是间距测度变量、也可以是名义测度等级的变量（也称分类变量）。对于后一种情形，可以用虚拟变量回归分析法。^[7]我们假设女性的心理健康不仅受生理、年龄、教育和婚姻家庭等个体因素影响，还受职业、文化和环境等社会因素，以及偶然或突发事件等多元因素影响。因此，本研究将重点对女性心理健康产生合力作用的因素进行分解，并通过相关分析等方法阐释心理健康影响因素的性别差异。

从表1可见，女性的心理健康状况与其影响因素回归（ $F=3.783$ ， $p=0.000$ ， $R^2=0.357$ ），和男性的心理健康状况与其影响因素回归（ $F=5.448$ ， $p=0.000$ ， $R^2=0.35$ ）都显著，且模型的解释力较好。

表1 心理健康影响因素的多元回归模型

女性				男性											
自变量	B	Beta	P	自变量	B	Beta	P	自变量	B	Beta	P	自变量	B	Beta	P
(Constant)	1.2		0.8					(Constant)	0.5		0.8				
户口性质	1.1	0.1	0.3	群众	3.6	0.3	0.5	户口性质	0.5	0.0	0.6	群众	-0.4	0.0	0.8
29岁以下	-1.1	-0.1	0.4	共青团员	4.2	0.2	0.4	29岁以下	0.4	-0.1	0.2	共青团员	0.3	0.0	0.7
30-39岁	-0.4	0.0	0.5	党员	3.5	0.3	0.5	30-39岁	0.5	0.0	1.0	党员	-0.4	-0.1	0.3
50-59岁	0.8	0.0	0.4	未婚	0.4	0.0	0.8	50-59岁	0.8	0.1	0.2	未婚	-0.3	0.0	0.7
不识字或识字很少	5.8	0.1	.034 [*]	离婚	1.2	0.1	0.2	不识字或识字很少	0.2	0.0	0.8	离婚	1.7	0.1	0.1
小学	-2.1	-0.1	0.1	丧偶	3.4	0.1	.028 [*]	小学	0.0	0.0	0.8	丧偶	-0.6	0.0	0.7
高中	-1.0	-0.1	0.2	家庭地位比较满意	1.3	0.1	.029 [*]	高中	0.0	-0.1	0.1	家庭地位比较满意	0.6	0.1	0.1
中专中技	-0.5	0.0	0.5	家庭地位一般	2.6	0.1	.022 [*]	中专中技	0.0	-0.1	0.3	家庭地位一般	0.5	0.0	0.4
大学专科	-0.1	0.0	0.9	家庭地位差	0.1	0.0	1.0	大学专科	1.0	0.0	0.4	家庭地位差	2.4	0.1	.026 [*]
大学本科及以上	0.5	0.0	0.7	是否有宗教信仰	0.2	0.0	0.8	大学本科及以上	0.8	0.0	1.0	是否有宗教信仰	-1.1	-0.1	0.1
较好	0.4	0.0	0.6	各类负责人	-1.5	-0.1	0.3	较好	0.3	0.0	0.9	各类负责人	-0.3	0.0	0.7
一般	3.3	0.3	.000 ^{***}	办事人员	0.7	0.0	0.5	一般	0.5	0.1	0.1	办事人员	-0.1	0.0	0.8
较差	2.9	0.1	.019 [*]	商业服务业人员	-0.4	0.0	0.6	较差	0.6	0.2	.000 ^{***}	商业服务业人员	0.3	0.0	0.5
很差	7.2	0.2	.000 ^{***}	农业人员	-0.3	0.0	0.9	很差	0.9	0.3	.000 ^{***}	农业人员	-0.2	0.0	0.6
无收入	1.5	0.0	0.5	生产人员	-0.1	0.0	0.9	无收入	0.9	0.2	.000 ^{***}	生产人员	1.1	0.0	0.3
1-5000元	0.3	0.0	0.7	城乡汉族或少数民族	-2.0	-0.1	.043 [*]	1-5000元	0.0	0.0	0.9	城乡	0.5	0.1	0.4
10001-20000元	0.5	0.0	0.5	民族	0.1	0.0	0.9	10001-20000元	0.9	0.0	0.6	民族	-0.1	0.0	0.8
20001-40000元	-0.2	0.0	0.9	工作满意度	0.1	0.0	0.5	20001-40000元	0.5	0.0	0.8	工作满意度	0.1	0.1	.009 ^{**}
40000元以上	-0.6	0.0	0.6	工作环境	0.6	0.1	.021 [*]	40000元以上	0.0	0.0	0.8	工作环境	0.1	0.0	0.4
是否在业	-3.0	-0.1	0.2	生活环境	0.4	0.1	.011 [*]	是否在业	0.0	0.0	0.9	生活环境	0.3	0.2	.000 ^{***}
因变量				女性的心理健康状况				男性的心理健康状况							
R ² 值				0.4				0.4							
F				3.8 (p=0.000 ^{***})				5.4 (P=0.000 ^{***})							

资料来源：第三期中国妇女社会地位调查吉林省数据。

注：***p<0.001，**p<0.01，*p<0.05

模型显示，影响男女两性心理健康的因素大部分是一致的，如健康的自评状况、家庭地位满意度、生活环境因素等。其中婚姻状况、工作环境和城乡差异与女性的心理健康相关，但对男性不显著，男性不同于女性的显著因素是工作满意度，而不是工作环境。

（一）婚姻家庭影响

家庭地位满意度与女性的心理健康关系显著（P=.029），而与男性的心理健康关系不显著（P=.080），可见家庭地位满意度的高低对女性心理健康的影响较大。女性家庭地位是指妇女在家庭中的威望和权力，以及拥有和控制家庭资源的能力，是女性社会地位的间接反映。本次妇女

社会地位调查中关于家庭地位的测量指标，包括家庭决策、家庭资源的占有和控制、家庭事务管理、家庭责任承担、个人自主性等。女性家庭地位满意度是女性对于自身家庭地位的自我评价，既体现女性在家庭中的自感状况，也能反映女性对于家庭地位的认识程度。女性家庭地位满意度也体现了女性对于提高家庭地位的期望。

良好的婚姻状况对于一个人的生活质量具有重要的影响，已婚女性的心理健康状况好于离婚和丧偶的女性。丧偶对于男性心理健康的影响不存在统计上的显著性（ $P=.728$ ），但对于女性的心理健康影响是显著的（ $P=.028$ ）。夫妻之间在物质支持、日常生活照料和精神慰藉等方面均扮演着无可代替的角色，在男性优势社会中，对女性对于伴侣的依赖更强烈，丧偶就意味着缺失这些支持和依赖，对女性身心所受的影响更大些。美国著名心理学家詹姆斯·杜布森（James Dobson）认为婚姻生活中的寂寞和孤独、浪漫爱情的消逝、财务困难、婚姻中的性问题、月经与生理问题、孩子问题、姻亲问题、年龄问题等是造成女性抑郁情绪的几个主要原因。身为家庭核心的已婚已育女性的心理崩溃，可能把整个家庭引向危机，影响家庭其他成员，特别是未成年孩子的正常生活与成长。^[8]

（二）工作和生活环境影响

生活环境与男（ $P=0.000$ ）、女（ $P=0.011$ ）两性心理健康状况的回归分析呈现显著特征。生活中影响人们心理健康的不良环境因素主要是环境污染，包括空气污染、水污染、垃圾污染、噪音污染等。研究表明，生活环境的好坏对男女两性心理健康的影响均较大，良好的生活环境是人们的共同追求。不同于男性（ $P=.399$ ），工作环境（ $P=.021$ ）对女性心理健康的影响更加显著。工作环境包括工作条件、劳动强度等指标。王德臣等人的研究认为，体力劳动者中女性的焦虑和抑郁得分最高，可能与经济收入低、社会地位低、工作不稳定、生活压力大、劳动强度大等因素有关。^[10]由于女性在社会中多处于弱势地位，且较多地集中在收入偏低的岗位，大多从事手工业、服务业、教育、文化、卫生等方面工作。在相同职业中，女性的职务级别又比男性偏低^[10]，一些高科技、高技术含量的职业女性从业人数还是较少，很多女性的工作环境常常较为恶劣，例如需要长时间站立的服务业、纺织业，污染较重的加工业等，从而导致总体上女性心理健康受工作环境影响较大。^[11]

（三）工作满意度影响

工作满意度对于男性（ $P=.009$ ）心理健康的影响高于女性（ $P=.469$ ），没有收入对于男性（ $P=.000$ ）的影响高于女性（ $P=.514$ ）。工作满意度包含了工作条件、劳动强度、工作稳定性、收入水平和发展前途，每一项发生变化都可能对两性的心理健康产生重要的影响。传统社会性别文化认为，工作是男性实现其人生价值重要表现，工作地位决定了其社会地位。显著性分析表明，工作满意与否对男性的影响更大些。对于男性来说，工作满意度不仅影响其身心，还决定了自身价值的实现程度。随着经济社会的发展，女性同男性一同接受教育，参加工作，但传统的性别角色定位女性的主要任务还是照顾家庭、抚养子女，社会上对于女性的职业发展预期明显不如男性高，许多女性的职业抱负和事业成就标准降低，^[12]这也成为很多女性对于工作缺少更多的职业期待的深层原因。因而，女性更容易对自身工作产生满足。

（四）城乡结构影响

通过分析，我们可以发现城乡结构与女性心理健康关系显著（ $P=0.043$ ），与男性的心理健康关系不显著（ $P=0.373$ ）。城乡女性面对不同的家庭、社会环境，形成不同的心理结构，吕良等的调查研究也表明，城市居民的心理健康要差于农村居民，体力劳动者、低学历、收入小于2000元的城市人群在社会工作和家庭等方面的压力较大，其中城市女性的心理健康状况尤其堪忧。^[13]城

市女性面对更多来自家庭、职业和社会环境等方面的压力，承受着多重身份的约束，再加上对自身发展的担忧和焦虑，导致城市女性更容易产生心理健康问题。总的来说，城乡女性心理健康的差异是由众多因素共同作用的结果，我们还不能通过简单的分析得出确定性的结论。

三、结语

随着经济的快速发展，社会经济体制改革的日益深入，社会竞争不断加剧，人们的心理健康问题不断增多，中国女性的心理健康问题尤其突出，女性心理健康影响因素研究迫在眉睫。

本文运用了第三期中国妇女社会地位调查健康部分的数据（吉林省），对女性的健康状况和存在的问题进行了描述统计，在此基础上，运用多元统计方法深入分析了女性心理健康的诸影响因素。研究发现，吉林省女性的心理健康状况整体较好，但从城乡、性别、年龄组的分析来看，女性的心理健康较男性存在着较大问题，特别是老年女性、城镇中年女性心理健康问题较为严重。

为了研究是哪些因素影响了女性的心理健康，本文建立了女性心理健康影响因素的多元线性回归模型，该模型对于分析男性心理健康影响因素同样适用。分析结果表明，男女两性心理健康的主要影响因素包括：健康的自评状况、家庭地位满意度、生活环境因素等。其中婚姻状况、工作环境和城乡差异与女性的心理健康相关，但对男性不显著，男性不同于女性的显著因素是工作满意度，而不是工作环境。女性的健康自评包含很强的主观色彩，但可以部分反映某些外在的因素的潜在影响，如社会支持、社会适应、社会文化等，从主客观两方面，体现了现阶段女性对于健康观念的认知。

女性心理健康需要更多的家庭支持。影响女性心理健康的因素最主要的是婚姻和家庭生活，其次是工作、收入水平和其它社会自然条件。研究表明，女性的心理健康受婚姻家庭的影响较大，已婚女性的心理健康状况好于离婚和丧偶的女性心理健康。良好的婚姻状况对于个人的生活质量具有重要的影响，夫妻之间的物质支持、日常生活照料和精神慰藉对女性的心理健康能够起到重要作用，因而，婚姻和家庭环境的破坏对女性的身心健康必然产生重大影响。家庭是心灵的避风港，女性的家庭地位是她们社会地位的缩影，对她们心理健康的影响较为直接。研究发现，对家庭地位满意的女性心理健康状况较好，对家庭地位不满意的女性心理健康状况也较差。

女性心理健康需要良好的工作环境。女性在从业结构中处于弱势地位，工作环境常常较为恶劣，这些因素对于女性的心理健康均会产生不良影响。为了女性能够拥有一个良好的工作环境和健康愉快的身心，仅仅情感上的支持是不够的，改善女性的工作环境和心理健康需要政府、企业和社会团体等各层面的共同努力。

女性心理健康需要更加广泛的社会支持。女性的心理健康还受年龄、城乡、教育等因素的影响，城市女性心理健康问题尤其突出，家庭、职业和社会环境的压力，以及对自身发展的担忧和焦虑，导致城市女性更容易产生心理问题。总的来看，女性的心理健康受多方面、多因素的共同影响，但情感上的关怀与帮助，社会上的尊重和接纳，经济上的援助和保障，无疑会促进女性心理健康的进一步改善。

参考文献：

- [1] 胡月.当代女性心理健康干预的思考[EB/OL].(2007-08-01)[2013-3-10].<http://www.women.org.cn/allnews/02/1704.html>.
- [2] 叶文振.女性学导论[M].厦门:厦门大学出版社,2006:15.
- [3] 谭琳.全球背景下的性别平等与社会转型[M].北京:社会科学文献出版社,2011:525.

- [4] 张凤荣,王晶.关于中国农民信仰整合作用的经验研究[J].中共天津市委党校学报,2011(4):59-62,81.
- [5] 姜秀花.社会转型中的中国妇女社会地位:健康与妇女地位[M].北京:中国妇女出版社,2006:306-361.
- [6]徐安琪.女性的身心健康及其影响因素——来自上海的报告[J].妇女研究论丛,2004(1):17-22.
- [7] 沃林斯基.健康社会学[M].孙牧虹,译.北京:社会科学文献出版社,1999:20.
- [8] 叶文振.中国女性心理健康:现状、原因与对策[J].马克思主义与现实,2010(5):165-168.
- [9] 王德臣,李洁,郭忠琴等.宁夏城市职业人群健康状况及影响因素分析[J].中国公共卫生,2011(5):589.
- [10] 郑欣,李源.职业女性的心理健康与调适[J].工会论坛,2003(3):17-18.
- [11] 刘秋玲.职业女性心理健康的现状调查研究[J].中国民康医学,2007(5):218-220.
- [12] 蔡丹丰,王希娟.当代女性的心理健康探析[J].中华女子学院山东分院学报,2007(4):12-14.
- [13] 吕良等.宁夏城市不同职业女性心理健康及社会支持状况的调查[J].宁夏医学杂志,2011(5):421-423.

(责任编辑 陈 瑜)

Multi-Analysis on Factors Influencing Women's Mental Health

ZHANG Feng-rong¹,JIANG Xue²

(1.2 Department of Sociology, Northeast Normal University, Changchun, 130117,China)

Abstract: With the rapid development of China's economy, people's psychological problems increase, especially for women mental health problem. Although it varies according to different individuals, but we need to find universal factors. After describing current situation of women health in Jilin province, this paper analyzes the factors affecting women psychological health and interpreted the system difference comparing with men based on stepwise multi-linear regression analysis. Research shows that there are different degrees of psychological health between male and female which influenced by marriage and family, working and living environment, job satisfaction and the urban & rural structure. The influence of marriage and family for women is more important than men; the influence of job satisfaction for men is greater than women; urban women have the worst mental health status.

Key words: women's mental health; influencing factors; multiple regression analysis